Lista kontrolna przed badaniem w ZUS

Imię i nazwisko; termin i miejsce badania

Dokumenty

☐ Wezwanie z ZUS (data, godzina, adres) i dowód osobisty

☐ Zaświadczenie o stanie zdrowia OL-9 (jeśli ZUS prosi o nowe)

☐ Wypisy ze szpitala – chronologicznie, najnowsze na wierzchu

☐ Opinie specjalistów z ostatnich 12–24 miesięcy

☐ Wyniki badań: obrazowe (RTG, MRI, TK), czynnościowe (EMG, spirometria, echo serca, EEG), testy psychologiczne

☐ Dokumentacja rehabilitacji i jej efektów

☐ Zaświadczenia z OPS, od pielęgniarki środowiskowej, ŚDS, WTZ, hospicjum

☐ Kopie wszystkiego do zostawienia w ZUS (oryginały zabierasz)

Opis funkcjonowania

☐ Lista leków z dawkami i skutkami ubocznymi

☐ Opis zwykłego dnia (1 strona): co robisz sam(a), w czym pomaga ktoś inny, ile to trwa

☐ Opis gorszego dnia i jak często się zdarza (np. 3 dni w tygodniu)

☐ Przykłady niebezpiecznych sytuacji (upadki, zgubienie się, pomyłki z lekami, gaz)

☐ Opis dotychczasowej pracy: stanowisko, wymagania fizyczne i psychiczne, wykształcenie

Opiekun i pomoc

☐ Bliska osoba pojedzie ze mną

☐ Przy chorobie psychicznej, niepełnosprawności intelektualnej lub otępieniu: złożony wniosek o udział i wysłuchanie opiekuna

☐ Pisemna relacja opiekuna z datą i podpisem

☐ Pełnomocnictwo – jeśli opiekun ma działać w moim imieniu

☐ Jeśli nie mogę dojechać: wniosek o badanie w domu + zaświadczenie lekarza prowadzącego

Na badaniu

☐ Mam ze sobą pomoce, których używam na co dzień (kule, balkonik, okulary, aparat słuchowy)

☐ Mówię o skutkach choroby: co, jak często, co się dzieje, gdy próbuję

☐ Mówię o gorszych dniach, nie tylko o dzisiejszym

☐ Proszę o przyjęcie dokumentów, których brakuje w aktach

☐ Proszę o zapisanie w dokumentacji tego, co zgłaszam

Po badaniu

☐ Zanotowałem(-am) czas trwania i przebieg badania

☐ Zapisałem(-am) datę doręczenia orzeczenia i policzyłem(-am) 14 dni na sprzeciw

☐ Przy niekorzystnym orzeczeniu: sprzeciw w terminie (generator pism)

☐ Rozważam wgląd w akta i kopię dokumentacji orzeczniczej

Moje notatki po badaniu w ZUS

Imię i nazwisko; data badania

Co zapamiętać	Moje notatki
Czas trwania badania	
Co lekarz zbadał	
Pominięte trudności i pytania	
Przyjęte dokumenty	
Obecność i wysłuchanie opiekuna	

Dodatkowe uwagi